

## LA MIA PRIMA CONFERENZA

Ho invitato TUTTI i medici della Valbormida attraverso lo Zonta Club, che si è offerto di inviare lettere personali a ogni medico.

Hanno partecipato circa 80-100 persone; la sala era piena, e la conferenza è durata quasi 2 ore.



Patrocinio del Comune di  
Cairo Montenotte



## Zonta Club Valbormida

Organizza

CONFERENZA SUL TEMA:

### "Le Nuove Vie del Benessere: introduzione all'ipnosi moderna"

a cura del dr. *Alberto Torelli*

Biologo Clinico  
Membro e Referente Ufficiale per l'Italia  
della *National Guild of Hypnotists*

Introduzione

*Dr.ssa Marcella Calleri di Sala*  
*Dr.ssa Donatella Botta*

Giovedì 15 maggio 2003 - ore 20,45  
Sala Consiliare del Palazzo Comunale  
Cairo Montenotte

**L'iniziativa è aperta alla partecipazione di tutta la Cittadinanza**

REGNO A CENGIO

malattie  
li operai  
ex Acna

rischio chimico, me-

CONFERENZA A CAIRO

**Autoipnosi  
per la cura  
del dolore**

CAIRO M. L'ipnosi come strumento per combattere il dolore e lo stress. Se ne parlerà giovedì 15 maggio, alle ore 20,45 nella sala consiliare del Comune di Cairo, grazie all'iniziativa dello Zonta Club Valbormida.

«Le nuove vie del benessere. Introduzione all'ipnosi», è, infatti, il tema della conferenza promossa dallo Zonta Club e che vedrà come relatore il dottor Alberto Torelli, biologo clinico e membro referente ufficiale per l'Italia della «National Guild of Hypnotists», nonché autore, editore e programmatore della «Guida ipertestuale su Helicobacter Piloni» per i gastroenterologi.

Il dottor Torelli introdurrà l'uditorio nell'affascinante mondo dell'autoipnosi per combattere il dolore fisico e per addestrare la mente a superare l'ansia, la paura e lo stress quotidiano.

Insomma, una via nuova al benessere, utile per contrastare, nel caso di ansie e stress, malesseri sempre più diffusi nella società moderna, che verrà spiegata in modo scientifico, ma anche semplice e comprensibile a tutti.

Un'autorevole finestra, dunque, sulle nuove frontiere della medicina alternativa, che anche in Italia si sta sempre più attestando a supporto della medicina tradizionale, ma, soprattutto, un concreto itinerario alla scoperta delle risorse nascoste della mente. [m. ca.]

amenti che saranno  
sari». E conclude chie-  
ina di una commissio-  
e d'indagine. [m. ca.]