

# Training professionale in ipnositerapia per diventare ipnologo-*hypnotherapist*

1. Non per tutti
2. Etico e legale
3. Durata e tempi
4. Cosa si impara
5. Testi e vari files
6. Qualita' del corso
7. Iscrizione e costi
8. Corso di gruppo



## 1. Non per tutti

Prima di iscriversi, va considerato che questo corso non mira solo a insegnare l'ipnosi, ma anche a inserire lo studente nel mondo del lavoro come professionista. Ciò significa che per ottenere l'accreditamento (certificazione) finale non basta pagare le lezioni e seguire il corso, ma bisogna invece arrivare a dimostrare una reale competenza teorica, tecnica, e pratica, il che richiede un certo impegno. Nel Regno Unito la pratica dell'ipnoterapia è libera e non regolamentata, proprio come in Italia, dove la legge n. 4 del 2013 ha liberalizzato tutte quelle professioni intellettuali che non prevedono il compimento di attività riservate a professioni regolamentate. Dunque l'accesso all'esercizio della professione di ipnologo-*hypnotherapist* è finalmente libero PER LEGGE, ma ciò non significa rinunciare alla formazione, alla supervisione, e all'aggiornamento professionale. Pertanto questo corso, o meglio 'percorso', è soltanto per gente motivata e seria, disponibile a sviluppare le opportune qualità personali, etiche, e professionali, e quindi desiderosa e capace di avere successo. Infatti il prestigio di qualunque scuola dipende dal valore dei suoi allievi.

## 2. Etico e legale

La libera circolazione dei professionisti nei paesi membri della UE è da sempre un principio sovrano, invincibile, e vitale per il buon funzionamento del mercato unico CEE. A gennaio 2013, in Italia è stata approvata una legge che riconosce le professioni non regolamentate di natura intellettuale, ottemperando (almeno formalmente) a questi principi. Per lavorare legalmente in Italia l'ipnologo deve attenersi alla legge statale ordinaria 4/2013 e deve rispettare altre leggi italiane seguendo tutte le indicazioni fornite durante il corso. Inoltre è fondamentale, al fine di distinguersi qualitativamente dai sedicenti ipnoterapisti, rispettare certi standard di competenza internazionali, o per meglio dire inglesi, visto che la professione di ipnoterapista si è sviluppata principalmente nel Regno Unito. In entrambi i casi (UK e IT) la professione è libera, ma le competenze attribuite agli ipnoterapisti esistono, e grazie all'impegno internazionale mio e di moltissimi miei colleghi, la nostra nobile professione sta diventando sempre più apprezzata.

## 3. Durata e tempi

Quanto tempo ci vuole? Per poter fare le prime esperienze con le tecniche ipnotiche bastano poche ore di studio seguendo le linee guida fondamentali, ma per rendere l'ipnosi veramente

efficace occorrono anni di pratica, in quanto la trance ipnotica e' tremendamente complessa e sfuggente. Un buon compromesso tra questi estremi e' rappresentato da un corso capace di essere allo stesso tempo breve e ricco di contenuti. Dunque il training consiste in 5 lezioni con me della durata di 4 ore ciascuna. Milton Erickson selezionava con cura i suoi studenti, e faceva training individuale di 20 ore con ogni singolo allievo; io faccio altrettanto. Ogni lezione prevede un'interazione *live* con me, in studio. Si noti che un corso di 20 ore in lezione privata equivale a un corso di 200 ore con 10 persone, e vale di piu' perche' nei corsi di gruppo si perde troppo tempo. A queste ore vanno aggiunte circa 600 ore di studio, esercizi, e compiti a casa.

## 4. Cosa si impara

Durante il corso lo studente deve: 1) studiare il materiale fornito; 2) fare esperienza pratica sul campo con opportuni esercizi; 3) utilizzare la mia supervisione per risolvere i dubbi e correggere gli errori; 4) imparare a entrare in ipnosi; e 5) promuovere gradualmente le qualita' etiche, individuali, e umane indispensabili per un buon servizio di ipnoterapia professionale. Ecco il programma del corso (ogni anno viene perfezionato e aggiornato a seguito di frequenti revisioni). Introduzione (presentazione, sviluppo professionale, personalizzazione per ciascun allievo, manuale rapido); ipnotismo pratico: parte sana e abilita' strategiche, esercizi preliminari, ipnosi assistita, tipo di relazione, come ipnotizzare, cosa accade, ipnosi e veglia, argomenti controversi, oggetti ipnogeni, induzioni ipnotiche (standard, indirette, rapide, per soggetti resistenti, non ortodosse), i quaranta ladroni, induzione e approfondimento, uscita dalla trance, uso e struttura del linguaggio, stile ericksoniano, fenomeni ipnotici e postipnotici, profondita' di trance, assurdita' delle scale e dei test, uso scorretto dei manuali, autoipnosi, natura delle alterazioni ipnotiche, segni della trance, l'induzione tipica, complementi, rischi da incompetenza, linee guida standard per la pratica professionale, marketing, codice etico, come lavorare legalmente, ambito e limiti di competenza, responsabilita', danni da ignoranza, introduzione all'ipnosi in studio, i bisogni del cliente, il primo incontro (utilizzazione, limiti professionali, privacy, relazione d'aiuto, gestione di transfert e contro-transfert, vantaggi primari, secondari, e terziari, intenzioni, possibili ambiguita' e disonestia'), olistismo, qualita' di vita personalizzata, condizionamenti, imprevisti, opposizione, versatilita', autocontrollo, omeostasi, rinforzo dell'ego, auto-aiuto; ultimo incontro e conclusione del rapporto; ipnotismo teorico: storia e tradizione dell'ipnosi (magnetismo, nevrosi, regressione, inibizione fisiologica), modello olistico, modelli bioenergetici, fondamenti multidisciplinari; come si collabora con altri professionisti, gruppi, enti, o anche istituzioni; situazioni difficili, stati speciali transpersonali, cambiamento, performance, ipnotismo di qualita' superiore, la verita' su Erickson, l'abbandono delle scuole di pensiero; i buffoni della suggestione; l'idea delirante di dare comandi. NOTA: il programma del corso e' soggetto a modifiche migliorative senza alcun preavviso.

## 5. Testi e vari files

Questo corso professionale include un manuale scritto e personalizzato (cioe' adattato a ogni allievo) e alcuni file inviati tramite email che ciascuno potra' studiare a casa per conto proprio senza perdere tempo inutilmente nel mio studio. Esempi: come avviare una carriera di successo, dimostrazioni in pubblico, aspetti legali internazionali, idee per avere piu' tanti clienti, materiale pubblicitario efficace; cultura elementare multidisciplinare (fisiologia umana e animale, anatomia, psicosomatica, psicologia generale/di gruppo, sociologia, diritto civile/penale, ricerca scientifica, trial controllati, metodi statistici, logica formale), argomenti para-ipnotici, connessioni mente-corpo, teorie energetiche, psiconeurofisiologia, *pranic healing*, *kundalini*, *meridians*. Non serve prendere appunti. Il manuale rapido contiene tutto quello che occorre sapere sull'ipnosi. Inoltre cosa conta di piu' e' l'esperienza ipnotica personale e diretta che ogni studente fa durante le sue lezioni private. Questo apprendimento non puo' essere fornito da NESSUN corso a distanza o di gruppo. I seminari, le letture, e l'approfondimento culturale hanno un'importanza solo secondaria.

## 6. Qualita' del corso

Scegliere un corso di qualita' e' una responsabilita' esclusiva dell'allievo. Qui sotto indico le dieci caratteristiche piu' pregiate di un buon training professionale; ognuna vale un punto, e quindi il corso migliore possibile ha un **rating** (punteggio qualita') pari a 10. Ecco le dieci caratteristiche: **1)** la lezione e' privata e personalizzata; **2)** la lezione si svolge faccia a faccia col docente, in tempo reale; **3)** il corso e' diviso in parti separate nel tempo; **4)** la formazione e' professionale, cioe' insegna anche come entrare nel mercato del lavoro; **5)** il corso dura poco tempo (settimane o mesi) per consentire di iniziare l'attivita' al piu' presto possibile; **6)** per la certificazione finale di competenza non basta pagare le lezioni; **7)** il docente e' esperto e competente; **8)** il training soddisfa per lo meno gli standard inglesi di competenza in ipnoterapia (sebbene la professione di per se' sia non regolamentata e si possa esercitare liberamente); **9)** la scuola offre la possibilita' di iscriversi alle associazioni professionali inglesi e internazionali di riferimento, che impongono un codice etico per la tutela del consumatore, e offrono corsi di aggiornamento e la supervisione; **10)** la competenza dell'allievo viene verificata esternamente, senza conflitti di interesse (molte scuole di ipnosi, infatti, possiedono anche una loro associazione professionale di riferimento, per cui in realta' l'iscrizione all'associazione non e' altro che un'auto-certificazione la cui credibilita' e' discutibile). Nel mio corso e' possibile ottenere due diverse validazioni esterne (e indipendenti).

## 7. Iscrizione e costi

Corso per diventare *hypnotherapist* professionista (*rating*=10): 5 lezioni, oltre 600 ore, 2000 euro. Per l'iscrizione al corso va utilizzato esclusivamente il modulo di iscrizione presente sul mio sito. Ogni associazione professionale richiede il pagamento di una quota annuale, e per le eventuali certificazioni di qualita' indipendenti (esterne) occorre pagare tutti i servizi di accreditamento.

## 8. Corso di gruppo

La crisi economica italiana ha reso molti corsi poco accessibili a causa della poverta' crescente. In Italia la legge 4-2013 e' arrivata troppo tardi, perche' il mercato ormai e' al collasso, e non ha senso aprire una partita IVA (conviene invece svolgere attivita' occasionale, che pero' non deve superare il guadagno di 5000 euro, ovvero circa 400 euro al mese). Anche in UK volendo si puo' esercitare l'attivita' di *hypnotherapist* senza appartenere a un'associazione professionale e senza avere un'assicurazione, ma in UK esistono alcuni standard minimi di competenza per l'esercizio della professione di *hypnotherapist*, e si puo' scegliere tra numerose associazioni professionali di ipnoterapia; inoltre in UK sono disponibili varie assicurazioni professionali, e infine la situazione economica e sociale e' molto migliore che in Italia, e offre prospettive decisamente piu' allettanti. Quindi per l'Italia e' in preparazione il corso "ipnologo 4-2013" (*rating*=6-7), che, a differenza del corso per *hypnotherapist*, si basa su lezioni di gruppo invece che private, e inoltre e' assai meno formale e molto piu' economico. Questo corso non sara' disponibile prima del 2015. In questo corso la presenza dell'allievo nel mio studio e' del tutto facoltativa, la lezioni sono impostate per rivolgersi a gruppi di persone, viene offerto supporto in tempo reale tramite *webchat*, non serve avere la partita IVA e tanto meno appartenere a un'associazione professionale, e gli standard di competenza richiesti sono meno esigenti. Inoltre qui e' possibile auto-regolamentarsi in maniera dinamica e permissiva, maturando competenze crescenti con la supervisione diretta invece che attraverso altri corsi. Infine la professionalita' e' favorita dal fatto che chi non emette ricevute non ricevera' alcuna supervisione ne' altro supporto professionale, ma dovra' arrangiarsi da solo.

